🏥 पैरेंट जानकारी गाइड

आपके बच्चे की Preoperative Appointment

प्रिय माता-पिता,

हम समझते हैं कि बच्चे को surgery **के लिए तैयार करना तनावपूर्ण हो सकता है। यह गाइड आपको यह बताने के लिए बनाई गई है कि सर्जरी से पहले की तैयारी में क्या-क्या होगा और आप कैसे तैयारी कर सकते हैं। इसका उद्देश्य है कि आपकी और आपके बच्चे की यात्रा सुरक्षित और आसान बने।**

Preoperative Appointment **क्यों ज़रूरी है?**

बच्चे की surgery **से पहले एक** preoperative (pre-op) appointment **रखी जाएगी। यह विज़िट बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि:**

- Doctor **और** surgical team **आपके बच्चे का** medical history **ध्यान से देखेंगे।**
- **आपके बच्चे की** medications **की जानकारी ली जाएगी।**
- **हाल के सभी** test results (blood test, X-ray, scan) **चेक किए जाएंगे।**
- **आपके बच्चे का** physical check-up **किया जाएगा ताकि** surgery **के लिए फिटनेस सुनिश्चित हो सके।**

👉 **यह समय आपके लिए सबसे अच्छा है जब आप** surgery, recovery, hospital stay, **खर्च और** insurance **से जुड़े सभी सवाल पूछ सकते हैं।**

क्या-क्या साथ लाना है

Appointment **पर देरी न हो इसके लिए कृपया ये चीज़ें साथ लाएं:**

- ✅ Immunization records (vaccination card)
- ✅ Insurance card **और ज़रूरी** referral letters
- ✅ Guardianship/legal papers (**अगर लागू हो**)
- ✅ Consultation notes (**अन्य** doctors **के**)
- ✅ Lab results (**अगर पहले से कराए गए हों**)
- ✅ X-rays/CT/MRI scans (films/reports/CDs)

- ✅ Complete medical history (doctor सीधे भेज भी सकता है)
- ✅ List of medicines (allopathic, Ayurvedic या home remedies)
- ✅ List of allergies (खासकर drug allergy या latex allergy)

Appointment में क्या होगा?

इस विज़िट के दौरान:

- आप और आपका बच्चा Pediatric surgeon से मिलेंगे।
- Doctor बच्चे का check-up करेंगे और सब जानकारी देखेंगे।
- Team treatment options पर चर्चा करेगी और confirm करेगी कि surgery ज़रूरी है या नहीं।
- अगर surgery plan हुई तो आपको मिलेगा:
    - Pre-anesthesia check-up (anesthesia के लिए fitness चेक)।
    - Clear instructions on food, medicines और fasting।
    - Hospital stay और surgery के बाद care की जानकारी।
- Surgery की date फाइनल होगी और special ज़रूरतें (जैसे arrival time, private room request या financial queries) भी discuss की जा सकती हैं।

Informed Consent for Surgery

Surgery से पहले doctor आपको समझाएंगे:

- Surgery क्यों की जा रही है
- यह आपके बच्चे को कैसे मदद करेगी
- इसके क्या risks और complications हो सकते हैं
- Recovery कैसी होगी

जब आप संतुष्ट होंगे तो आपसे consent form पर sign कराया जाएगा। इसका मतलब है कि आप procedure और उसके risks/benefits समझ गए हैं और सहमत हैं। भारत में, माता-पिता या legal guardian का consent हर बच्चे (18 वर्ष से कम) के लिए ज़रूरी होता है।

कौन से सवाल पूछ सकते हैं ???

आप चाहें तो ये सवाल पूछ सकते हैं:

- Surgery **के अलावा और क्या विकल्प हैं?**
- Surgery **से क्या परिणाम मिलेंगे?**
- **इसके क्या** risks **या** side effects **हो सकते हैं?**
- Surgery **में कितना समय लगेगा?**
- **कौन सा** anesthesia **दिया जाएगा?**
- **बच्चे को** hospital **में कितने दिन रहना होगा?**
- **क्या बच्चे को दर्द होगा? दर्द कैसे** control **करेंगे?**
- **क्या** blood transfusion **की ज़रूरत पड़ेगी?**
- Stitches **या** scar **रहेंगे? उनकी** care **कैसे होगी?**
- **क्या** surgery **के बाद** antibiotics **या अन्य दवा देनी होगी?**
- **बच्चा** normal activities (school, **खेल) कब शुरू कर पाएगा?**
- **क्या यह** surgery insurance **में कवर होती है?** paperwork **में कौन मदद करेगा?**

हमारी तरफ़ से संदेश ❤️

हम जानते हैं यह किसी भी माता-पिता के लिए आसान नहीं है। कृपया याद रखें:

- **आप अकेले नहीं हैं — हम आपके बच्चे की देखभाल में आपके साथी हैं।**
- **कोई भी सवाल छोटा नहीं है — निःसंकोच पूछें।**
- Surgery **से पहले तैयारी अच्छी होगी तो** hospital stay **छोटा और** recovery **तेज़ होगी।**
- **आपकी हिम्मत आपके बच्चे को सुरक्षित और आत्मविश्वासी महसूस कराएगी।**

मिलकर, हम यह सुनिश्चित करेंगे कि आपके बच्चे को सबसे अच्छा और सुरक्षित इलाज मिले।

🧑‍⚕️ ***तैयार किया गया:*** *Dr Dhruv Mahajan*

*(Patient education **और** family counseling **के लिए**)*